

2

ЮНОМУ ЭКОНОМИСТУ НА ЗАМЕТКУ

ОНЛАЙН- ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ УМА

Наш мозг ленив и неповоротлив. Если нагружать его однотипными и привычными задачами, он быстро «тупеет» и теряет способность действовать быстро. Шестеренки в голове начинают крутиться медленнее и со скрипом.

www.nstop.ru

Предлагаем вашему вниманию онлайн-тренажеры, где можно при помощи задач, упражнений и игр развивать память, мышление и внимание. Здесь можно не только протестировать, насколько хорошо работает ваш мозг, но и составить индивидуальную программу тренировок, заниматься и отслеживать свой прогресс.



В основе тренажеров Викиум лежат методики российских и зарубежных нейропсихологов, доказавшие свою эффективность в результате множества экспериментов и научных работ. Викиум предлагает сначала пройти тестирование и определить качество вашей памяти, мышления, внимания. На основании этих результатов вы получаете индивидуальную программу тренировок.



Этот сайт встречает нас фразой: «Нет людей с плохой памятью. Есть люди, которые не умеют ею пользоваться». Выполняя несложные упражнения, можно развивать память, получить навыки в запоминании чисел, слов и текстов, развить внимание и образное мышление. Также на сайте есть небольшие статьи с полезными советами.

Игры, выложенные на этом сайте, призваны тренировать память, скорость, гибкость мышления, вычислительные навыки. Прежде чем начать тренировки, нужно будет определить те возможности ума, которые хочется развить в первую очередь. Это определит выбор упражнений для тренировок.



На этом сайте всего один тренажер для мозга — задачка N-назад. Это упражнение, которое улучшает оперативную («рабочую») память, совершенствует подвижный интеллект, оптимизирует скорость мышления. Суть игры: пользователь видит квадратики в ячейках матрицы и слышит буквы, при этом необходимо определить и указать, встречался ли предьявляемый образ на n-позиций (1, 2, 3...) назад.

Это сайт о возможностях человеческого мозга и развитии интеллекта. Здесь рассказывают о том, как «устроена» наша голова, и дают советы, как ускорить ее «работу». Например, есть статья «Как улучшить кратковременную память», задачки на логику и многое другое.



Онлайн-игра на развитие скорости счета. Есть несколько режимов: тренировочный (не ведется подсчет времени), марафон (нужно как можно быстрее ответить на 20 вопросов), безошибочный (игра длится две минуты, но при этом нельзя допустить ни одной ошибки), и другие.

На данной платформе есть тесты на моторные, вербальные навыки, на переключение контекста, на краткосрочную память, на время реакции, на визуальное восприятие и многие другие. При этом пользователи могут не только тренировать свой мозг, но и участвовать в разных исследованиях.





В разделе «Форма ума» сайт предлагает разные веселые упражнения и головоломки для тренировки памяти, внимания, воображения, скорости и гибкости ума.



Онлайн-игры на развитие памяти, на тренировку наблюдательности, на зрительную память.



На сайте «Занимательная педагогика» есть интересный тест, в результате прохождения которого можно определить возраст своего мозга.



На Brainexer есть самые разные упражнения: задачи на концентрацию, сортировку, переключение, группы и списки слов, арифметические операции, пропущенные числа, подсчет символов, нахождение пути и др.



Еще один сайт с логическими играми, головоломками, упражнениями для развития памяти и пазлами для развития внимательности. Девиз – «Прокачай свой мозг».



Здесь собраны логические игры, которые легко запустить в режиме онлайн, чтобы размять мозги.